



CATALOGO CORSI DI FORMAZIONE

COME EVITARE INFORTUNI E DOLORI LAVORANDO

TITOLO	LAVORARE CON UNA BUONA POSTURA PER EVITARE INFORTUNI E DOLORI FISICI: CONSIGLI TEORICI E PRATICI.
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore.
ARGOMENTO	Il corso vuole fornire indicazioni teoriche e pratiche per prevenire concretamente i rischi e gli errori posturali nell'eseguire il proprio lavoro e promuovere il benessere fisico-motorio della persona.
NOTE	<p>Nella fase applicativa del d.lgs 81/2008, le aziende sono tenute a limitare i rischi relativi al lavoro intervenendo solo sul contesto dove si svolge il lavoro e sulle protezioni della persona. E' assente qualsiasi educazione su come impegnare al meglio il nostro fisico nello svolgimento dell'attività lavorativa, con il tangibile rischio di subire danno alla salute.</p> <p>Questo corso, intende limitare questa carenza o quantomeno dare inizio ad una cultura della sicurezza sul lavoro, che non può prescindere dal corretto rispetto del proprio corpo, da parte della lavoratrice e del lavoratore, nell'esplicare le mansioni assegnate.</p>
CARATTERISTICHE DOCENZA	<p>Osteopata membro R.O.I. Laureato in Scienze Motorie Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche Diplomato in Educazione Fisica</p>
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	<p>A.G.S.G. C.S.L.A. En.F.A.P.</p>

DIFESA DAI SOPPRUSI

DIFESA DAI SOPPRUSI	
TITOLO	LA VIOLENZA ECONOMICA
DESTINATARI E BENIFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>La violenza economica molto spesso non viene riconosciuta da chi la subisce, proprio perché si tratta di una violenza così comune da passare come forma di normalità. la violenza economica può realizzarsi anche con piccoli atti che poi vanno a determinare la subordinazione della vittima.</p> <p>Il corso ha l'obiettivo di dare alcune informazioni di carattere generale sull'aspetto della violenza economica toccando alcuni argomenti principali:</p> <ul style="list-style-type: none">• Come riconoscerla• Le fasi che la determinano• Cosa fare nel caso in cui ci si ritrova in queste condizioni. <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trasmettere conoscenza sul tema della violenza economica• Sviluppare consapevolezza• Riconoscere il disagio come forma di violenza• Difendersi da questo stato di sudditanza.
CARATTERISTICHE DOCENZA	Docente con studi giuridici ed economici specifici nell'ambito della violenza economica
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	IAL Piemonte

SONO CONTROLLABILI LE LAVORATRICI E I LAVORATORI SUL POSTO DI LAVORO?

TITOLO	NORMATIVA IN TEMA DI CONTROLLO A DISTANZA E LA TUTELA DELLE LAVORATRICI E DEI LAVORATORI (NORME UE E LEGGE 300)
DESTINATARI E BENIFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>Il controllo a distanza è quella particolare forma di controllo che viene eseguita, tramite strumenti elettronici quali le telecamere di videosorveglianza, sui luoghi aziendali ritenuti maggiormente "delicati"</p> <p>Lavoratrici e Lavoratori che operano con strumenti tecnologicamente avanzati come: computer, telefonini, rilevazioni satellitari ecc. devono essere informate/i adeguatamente circa le modalità con le quali devono essere utilizzati gli strumenti concessi in dotazione e le modalità con le quali verrà esercitato il controllo; deve essere sempre rispettata la normativa in materia di privacy (decreto legislativo n. 196/2003).</p> <p>La normativa europea e la L.300/70 sul controllo a distanza, anche in funzione della tutela delle Lavoratrici e dei Lavoratori.</p>
CARATTERISTICHE DOCENZA	Avvocato Cassazionista e Formatore risorse umane presso aziende private e della Pubblica Amministrazione
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	POLIEDRA

VIOLENZE SUL LAVORO COME RICONOSCERLE	
TITOLO	LA PARITA' DI GENERE E COME RICONOSCERE E COMBATTERE LE FORME DI VIOLENZA SUL LUOGO DI LAVORO
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>Come perseguire, sulle attività e nei luoghi di lavoro, la parità di genere, conoscere ed applicare la normativa esistente.</p> <p>Identificazione e rimedi dei fenomeni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discriminazione su - mansioni, carriera professionale, retribuzione; • Mobbing; • bossing; • straining; • stalking.
CARATTERISTICHE DOCENZA	Psicologhe
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	A.G.S.G. C.S.L.A. En.F.A.P.

UNA CORRETTA COMUNICAZIONE	
TITOLO	SAPER ASCOLTARE E COMUNICARE CON METODOLOGIA LEGO
DESTINATARI E BENIFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>La comunicazione è alla base di ogni relazione, ma saper formulare un discorso partendo dal presupposto che solo ciò che si dice, sia importante, sicuramente non aiuta a comunicare ed entrare in empatia con l'interlocutore compreso il cliente/utente a cui si rivolge la comunicazione.</p> <p>Molto spesso il primo giudizio che si ha del proprio interlocutore è associato o a pregiudizi o a inconsapevoli difese verso uno stereotipo preconstituito, che porta ad assumere atteggiamenti di difesa o di attacco, imparare a gestire la visione e il comportamento negativo aiuta a migliorare la comunicazione e la capacità di ascolto di chi si ha di fronte.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sviluppare consapevolezza sulla propria capacità di ascolto • acquisire la capacità di governare il linguaggio e le emozioni per comunicare in modo empatico • acquisire tecniche di ascolto attivo e di comunicazione non violenta <p>Il risultato è: migliorare il rapporto con i clienti/utenti, con i colleghi di lavoro, con i superiori gerarchici.</p>
CARATTERISTICHE DOCENZA	Dottore in economia aziendale
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	IAL Piemonte

BENESSERE PSICO FISICO LAVORANDO	
TITOLO	ACCRESCERE IL BENESSERE E L'EFFICACIA PROFESSIONALE E PERSONALE TRAMITE LA CONSAPEVOLEZZA DI SE' E LO YOGA DELLA RISATA
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>Comprendere l'importanza del potenziale emozionale per gestire e motivare le proprie performance.</p> <p>Allenare la propria intelligenza emotiva per imparare a gestire le proprie emozioni per raggiungere obiettivi extra-ordinari.</p> <p>Gestire le emozioni per trasformare in energia positiva anche gli stati di ansia e di stress.</p> <p>Questo percorso, che sarà realizzato in un laboratorio meditativo, si rivolge alle persone che sono interessate a prendersi cura di sè in modo da ridurre i fattori di stress fisico, mentale ed emotivo, nella vita privata e professionale.</p> <p>Si trasferiranno così le conoscenze e le capacità per entrare in contatto con le proprie esperienze interiori, accogliere ed affrontare le situazioni difficili che causano lo stress.</p>
CARATTERISTICHE DOCENZA	Psicologhe,
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	POLIEDRA

FISCO e CONTRIBUTI FONDI: EST, QUAS, FON.TE.	
TITOLO	IMPOSIZIONE FISCALE, DETRAZIONI, DEDUZIONI, ASSEGNO UNICO ASSISTENZA E PREVIDENZA CONTRATTUALE
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	<p>Il corso è finalizzato a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • far conoscere le norme fiscali, per comprendere le trattenute fiscali e contributive, affinché sia chiaro il passaggio dall'importo lordo a quello netto sia in busta paga sia nelle dichiarazioni annuali (C.U.; 730; Modello Unico); • calcolare l'importo e come richiedere l'assegno unico; • conoscere Fondi di assistenza complementare contrattuali (EST e QUAS) e come richiederne le prestazioni ed i rimborsi; • conoscere il Fondo di previdenza complementare contrattuale (FON.TE.), come investire in esso il proprio TFR e le quote economiche aggiuntive, anche a carico del datore di lavoro e come e quando richiedere il rimborso del capitale maturato.
CARATTERISTICHE DOCENZA	Consulente del Lavoro; Esperto della materia, con comprovata esperienza;
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	A.G.S.G. C.S.L.A. En.F.A.P.

**CONOSCERE SE' STESSI
PER UNA CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE**

TITOLO	INTELLIGENZA EMOTIVA, COGNITIVA E SENSORIALE 2° CORSO SULL'ARGOMENTO IN CONTINUITA' CON IL 1°
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	16 ore
ARGOMENTO	<p>Il corso fornisce ai partecipanti gli spunti di riflessione utili per approfondire la conoscenza di sé stessi e per intraprendere un percorso di crescita individuale e sociale, finalizzato ad accogliere il cambiamento, a costruire relazioni più forti nella vita sociale e lavorativa e perseguire efficacemente gli obiettivi personali e professionali toccando i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Che cosa è un percorso di crescita personale? ❖ Perché intraprendere un percorso di crescita personale in ambito lavorativo? ❖ Tecniche, metodi e strumenti di crescita personale all'interno del contesto lavorativo: <ul style="list-style-type: none"> • La consapevolezza di sé • La coerenza tra pensieri, parole e azioni • Le abitudini e le credenze limitanti • La curiosità e la volontà di andare oltre l'ordinario • L'energia dell'entusiasmo, che infonde fiducia, dinamismo e voglia di fare • La motivazione, le emozioni e la legge di attrazione ❖ Io e gli altri: sviluppare rapporti positivi nel proprio contesto sociale <p>Soddisfazione, realizzazione individuale e realizzazione professionale</p>
CARATTERISTICHE DOCENZA	Consulenti esperti della materia, con comprovata esperienza
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	IAL Piemonte

COME COMBATTERE LO STRESS

TITOLO	BATTERE LO STRESS DA LAVORO CORRELATO PER LAVORARE MEGLIO
DESTINATARI E BENEFICIARI	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
DURATA	8 ore
ARGOMENTO	La valutazione del rischio da Stress da Lavoro-Correlato è obbligatoria in tutte le organizzazioni soggette al D.Lgs. 81/08, e può diventare un'occasione di ascolto delle Lavoratrici e dei Lavoratori per il miglioramento dell'organizzazione del lavoro. Lo scopo è quello di individuare interventi organizzativi di miglioramento del benessere lavorativo e organizzativo, per portare come effetto un aumento della soddisfazione e della produttività.
CARATTERISTICHE DOCENZA	Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni, esperta in sviluppo delle risorse umane.
NUMERO PARTECIPANTI	Minimo 12 persone
PROPONENTE / SEDE	POLIEDRA

L'ammissione ai corsi dei candidati, è rimessa alla insindacabile decisione degli Enti Bilaterali, anche sulla base della verifica del rispetto dei criteri relativi ai destinatari e dei beneficiari dei corsi stessi.

SI PRECISA INOLTRE, CHE QUALORA SENZA GIUSTIFICATO MOTIVO CERTIFICATO LA CANDIDATA O IL CANDIDATO AL CORSO DOVESSE DARE DISDETTA ALLA SUA PARTECIPAZIONE DOPO AVERLO ACCETTATO NELLE DATE PROPOSTE OPPURE NON DOVESSE PRESENTARSI ALLO STESSO, DECADREBBE DALL'ISCRIZIONE E NON SAREBBE RIAMMESSA/O A SUCCESSIVE PARTECIPAZIONI.

IN CASO DI RITARDO DEL PARTECIPANTE OLTRE I 15 MINUTI DALL'INIZIO DEL CORSO O DI ABBANDONO DELLO STESSO PRIMA DEL TERMINE O ANCORA NEL CASO DI UN COMPORTAMENTO CHE DISTURBI GLI ALTRI CORSISTI NEL SEGUIRE IL CORSO, A INSINDACABILE GIUDIZIO DEL DOCENTE O DEL TUTOR, SARA' ALLONTANATA/O DALL'AULA IN CUI SI SVOLGE IL CORSO ED IN OGNI CASO NON LE/GLI SARA' PAGATA LA BORSA DI STUDIO.

La frequentazione dei corsi fuori orario di lavoro da parte di Lavoratrici e Lavoratori dipendenti a loro DESTINATI porterà al riconoscimento di una borsa di studio pari a **150,00 euro per ogni corso di otto ore e di 300,00 euro per il corso di sedici ore, per un limite massimo di 300,00 euro per ogni anno, che sarà erogata ai partecipanti dagli Enti Bilaterali.**

CORSI GRATUITI SU TEMI SPECIFICI RICHIESTI DALLE AZIENDE PER I LORO DIPENDENTI POTRANNO ESSERE ORGANIZZATI SE A INSINDACABILE GIUDIZIO DEGLI ENTI SARANNO RITENUTI UTILI ALLA FORMAZIONE PROFESSIONALE DEL PERSONALE SUBORDINATO, COMUNQUE PER NON PIU' DI 16 ORE A CORSO E PER TEMA. I PARTECIPANTI A QUESTI CORSI, NON BENEFICIERANNO DI BORSA DI STUDIO, MA SARANNO SVOLTI IN ORARIO DI LAVORO.